

**'New Beginnings'** é uma essência criada em 15 de setembro de 2024 num encontro de cinesiologistas brasileiros e holandeses e contém os seguintes componentes:

**- Promessas - Deixar ir (Coby Schasfoort-Spanbroek):**

Promessas: Quando sentimos que não há luz na nossa existência, quando sentimos que foste magoado e maltratado, quando sentimos que toda a gente, sem te ver pelo que és, está a passar por cima de ti,

Eu vou fazer-te reviver a ligação com a tua centelha divina original, vou fazer-te reconhecer que só existe um igual a ti e que és necessário no plano eterno, com todos os teus sentimentos e experiências.

Prometo-te a força para esqueceres os sentimentos feridos.

**- Ineradicables - Nettle (Coby Schasfoort-Spanbroek):**

Urtiga Urtica Ouvir: Como planta tangível, sou um pau para toda a obra. Limpo o sangue, tiro os azuis do inverno do teu corpo, dou aos teus olhos um brilho radiante outra vez, promovo a tua digestão, liberto-te de articulações rígidas, curto e bom, sou um esfregão, uma esfregona, um limpador, um arrumador, um analgésico e muito mais. Vai aos velhos livros de ervas.

A minha essência: a paixão! Estou sempre pronto a dar-vos a paixão pela vida. Sou capaz de picar dolorosamente os incautos e os descuidados. Serve-te bem. Sou um mestre na resolução de conflitos antigos e na colocação de pensos curativos em feridas novas e antigas. Eu animo, restauro e trago de volta a sua força vital depois de uma dor profunda, decepção e ressentimento. Ajudo-o a voltar a empenhar-se e a comprometer-se com qualquer plano criativo que contribua para a sua própria felicidade e a dos outros na vida.

**- A música "O Que É, o Que É?" de Gonzaguinha:**

A canção "O Que É, o Que É?" do cantor e compositor brasileiro Gonzaguinha é um verdadeiro hino à felicidade, à alegria de viver e à importância de ter uma atitude positiva perante a vida. Somos convidados a refletir sobre a essência da vida. A repetição do refrão "Viver e não ter a vergonha de ser feliz" é um chamado para aproveitar a vida sem medo do julgamento dos outros. A vida é intrinsecamente bela e merece ser vivida em pleno e com felicidade!

Encontre a letra traduzida desta canção aqui.

**- O timo:**

Testámos a emoção do timo e chegámos a: "Estou bem!"

**- Limpador de Alcatifas (Coby Schasfoort-Spanbroek)**

Para todas as circunstâncias em que se sente não visto, não ouvido, não apreciado. E onde sentimos que não somos amados, não acreditamos, somos ridicularizados, intimidados, gozados e ignorados.