

Programma Levensenergiedag 22 september 2019

10.00 - 11.00 uur **Ontvangst met koffie en thee**

11.00 - Welkomstwoord

11.00 - 11.30 uur [Marion Rosenthal](#) vertelt en zingt over
'Sprankelende levensenergie'

11.30 – 13.00 uur 'Levenstapijt: oprollen, uitrollen, inrollen...'
Verrassingsworkshop met [Coby Schasfoort](#)

13.00 – 14.00 uur **LUNCHPAUZE**

14.00 – 14.15 uur Prana Kriya-oefeningen met [Hanny Nieuwenkamp](#)

14.15 – 15.30 uur "Spiegelbeeld": balanceren van de mimische
spieren, workshop met [Els Jansen](#)

14.15 – 15.30 uur Workshop "Spiertesten en je emotionele
aansturing" door [Rens en Alice van der Hout](#)

15.30 – 16.00 uur **THEEPAUZE**

16.00 – 17.00 uur Stembevrijding met [Liesbeth Kloppenburg](#)

17.00 - **AFSLUITING en wine-time!**

Tussendoor:

Labyrint lopen: *Het labyrint geeft deelnemers de mogelijkheid om door middel van het zetten van concrete stappen, op weg naar het middelpunt en weer terug naar het beginpunt te focussen op een verkregen inzicht of een bepaald voornemen. Het bedenken van een uitspraak of een beeld helpt daarbij om de aandacht nog meer te kunnen richten op de verwezenlijking van het doel.* met [Elly Dienske](#)

'Jouw Galactische Blueprint via de Mayakalender &Tzolkin'
door [Lucia Soppe](#)