

Programma Levensenergiesdag 26 mei 2019

10.00 - 11.00 uur Ontvangst met koffie en thee

11.00 - Welkomstwoord

11.00 - 11.30 uur [Marion Rosenthal](#) vertelt en zingt over
'Sprankelende levensenergie'

11.30 – 13.00 uur 'Levenstapijt: oprollen, uitrollen, inrollen...'
Verrassingsworkshop met [Coby Schasfoort](#)

13.00 – 14.00 uur LUNCHPAUZE

14.00 – 14.15 uur Prana Kriya-oefeningen met [Hanny Nieuwenkamp](#)

14.15 – 15.30 uur "Spiegelbeeld": balanceren van de mimische
spieren, workshop met [Els Jansen](#)

14.15 – 15.30 uur Workshop "Spiertesten en je emotionele
aansturing" door [Rens en Alice van der Hout](#)

15.30 – 16.00 uur THEEPAUZE

16.00 – 17.00 uur Stembevrijding met [Liesbeth Kloppenburg](#)

17.00 - AFSLUITING en winetime?

Tussendoor:

Labyrint lopen met [Elly Dienske](#)

'Galactische signatuur' met Tzolkin/Mayakaarten door [Lucia Soppe](#)