



# Zichtverbreding

door

## kinesiologie

### Zichtverbreidersnieuws 35 - maart 2025

*Beste lezers,  
Van harte welkom bij de 35e editie van het Zichtverbreidersnieuws.*

*Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je hebt aangegeven deze te willen ontvangen, of omdat je in het verleden aan Zichtverbreidersactiviteiten hebt deelgenomen. Wil je geen mail meer ontvangen, dan kun je je onderaan deze nieuwsbrief uitschrijven!*



**LENTE!**  
Maart is begonnen en de lente wordt voorzichtig voelbaar, hoorbaar en zichtbaar. Het is mijn favoriete seizoen, zeker na de donkere en natte winter : naar buiten en genieten van de eerste zonnestralen en de vogelgeluiden!

#### Oproep van Coby

De telefoon van Coby is gecrasht en daarmee is ze helaas alle contacten kwijt geraakt. Vandaar hierbij haar verzoek: heb je ooit telefonisch of per app contact met haar gehad: stuur haar een berichtje zodat ze de contactenlijst weer kan aanvullen!



**Naar aanleiding van alle gekte in de wereld, en de vraag: "wat kunnen wij zelf doen?" heeft Coby een passende essence getest.**

Deze keer van de Gedragsbarometerserie:

#### Indifference - Onverschilligheid

Ik voel onverschilligheid. Uit louter zelfbescherming wil ik eigenlijk niets meer voelen. Zelfs geen onverschilligheid. Als het mogelijk was, zou ik me terugtrekken achter een betonnen muur. Bekijk het maar, ik doe niet meer mee!

*De bijbehorende essence kan weer voor de balans zorgen:*

#### Attunement - Overeenstemming

Ik ben in overeenstemming met mijn leven en mijn opdracht in het



leven.  
Ik zit goed in mijn vel.  
Ik heb een goed stel hersens.  
Ik ben gevoelig, opmerkzaam en ook teder en zacht.  
Ik ben gelukkig

*Deze teksten en afbeelding komen uit het boek 'Woorden en beelden van troost' en is te bestellen in onze webshop, evenals de Gedragsbarometer essences!*

#### Cursus Zicht op Leefblind 3

Breien is hét middel om linker- en rechterhersenhelft met elkaar te laten samenwerken...het zorgt voor verbinding en ontspanning en nieuwe balans. Jaren nadat Coby haar cursus maakte, werden haar ideeën bevestigd in het boek 'De kracht van breien' van terrorisme-expert/journaliste Loretta Napoleoni.

In dit boek geeft Loretta hiervan een heleboel voorbeelden:  
*"In een wereld vol ongelijkheid, waarin veel mensen bang of eenzaam zijn, kan breien een bevrijdende bezigheid zijn. Breien is troostrijk en zorgt voor rust in je hoofd. Meer dan dat: het is een prachtige metafoor voor het leven..."*  
**Wegens succes in de herhaling: de breicursus, Zicht op Leefblind 3. Van 4 tm 6 april a.s.organiseren Coby en ik samen weer deze cursus in Witteveen! Geef je snel op, er is nog plaats! Heb je zin om nóg een keer te komen breien, herhalen mag voor half geld!**

In deze cursus gaan we oude stress opruimen aan de hand van het 7 fasen model en integreren we de nieuwe balans in een kleurig breiwerkje! [Kijk hier voor info](#) (Als je niet kunt breien, of het al heel lang niet meer hebt gedaan, geen probleem, wij verzorgen een speedcursus! ☺)



#### Overige cursusdata

- De jaarlijkse **Update dag voor onze Zichtverbreder Instructeurs** is op **za. 14 juni** bij Coby thuis in Witteveen. Meld je aan, wij zorgen weer voor een fijn programma!
- **De cursus Krachtenspel** door Coby Schasfoort en Els is gepland op **vr. 20, za. 21, zo. 22 juni 2025** in Witteveen. Doe mee en leer hoe je de talenten die op je lijf geschreven zijn, te herkennen!
- Natuurlijk worden er ook weer door het jaar heen door onze instructeurs diverse **Zichtverbreiderscursussen** gegeven. Op onze website op **Cursusdata**, kun je doorklikken naar de pagina's van de organiserende instructeurs.
- Heb je de Zichtverbreidersroute gevolgd en wil je **zelf ook graag instructeur worden?** (Kijk hier voor informatie!) De eerstvolgende cursus is in het najaar gepland van **5 t/m 8 september in Velp waarvan 1 dag in Witteveen**. Wil je je opgeven voor deze instructeurscursus of heb je nog vragen? **Stuur een mail!**



#### Nieuw: Kinesiologie Collectief

Zichtverbreder instructeur Marjolein Hermans is een prachtig initiatief: Het Kinesiologie Collectief. Deze website is een database met kennis en informatie over het vakgebied kinesiologie. Geschiedenis, diverse scholing, trainingen en opleidingen worden hier toegankelijk en vindbaar gemaakt.

[Neem hier een kijkje](#) en heb je aanvullingen, mail [Marjolein!](#)



#### Werkschema voor Zicht op Woordblind



#### Poster Werkschema Zicht op Woordblind

In de nieuwsbrief van juli vorig jaar kondigden we aan dat er een poster komt met het Werkschema van de Zicht op Woordblindprocedure. Die is er!  
Inge van der Zwan en dochter Karlijn ([www.alakarlijn.nl](http://www.alakarlijn.nl)) hebben er iets prachtigs van gemaakt! Een handige poster waarop alle stappen zijn vermeld van de testprocedure.  
[Verkrijgbaar in de webshop](#) voor €15,- excl verzending. Tevens hebben we flyers gemaakt op A5 formaat met alle bewegingsoefeningen uit Zicht op Woordblind, handig om mee te geven aan je klanten. Ook hier verkrijgbaar, 10 stuks voor €5,- **Aanbieding:** Bij bestelling van de poster, krijg je 10 flyers gratis! (aanbieding geldig tot 30 april a.s.)

#### Tweedehands boeken

Onlangs heb ik, Els, boekenwurm, mijn boekenkasten flink uitgezocht. Vanaf nu hebben we daarom in onze webshop een nieuwe categorie, 'tweedehandsboeken'. Het zijn allemaal non-fictie, aan kinesiologie gerelateerde (achtergrond)boeken over gezondheid, welzijn, natuurgeneeswijzen en filosofie. [Neem een kijkje](#) en sla je slag, OP=OP!



*Dat was het weer voor deze keer!  
Wij wensen jullie een prachtig en zonnig voorjaar en alle goeds!*

*Weet je nog belangstellenden voor deze nieuwsbrief? Stuur hem gerust door!*

*Keep in Touch, hartelijke groet, mede namens Coby, Els!*

**Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, dan kun je hier onder uitschrijven.**

