



Zichtverbreding

door

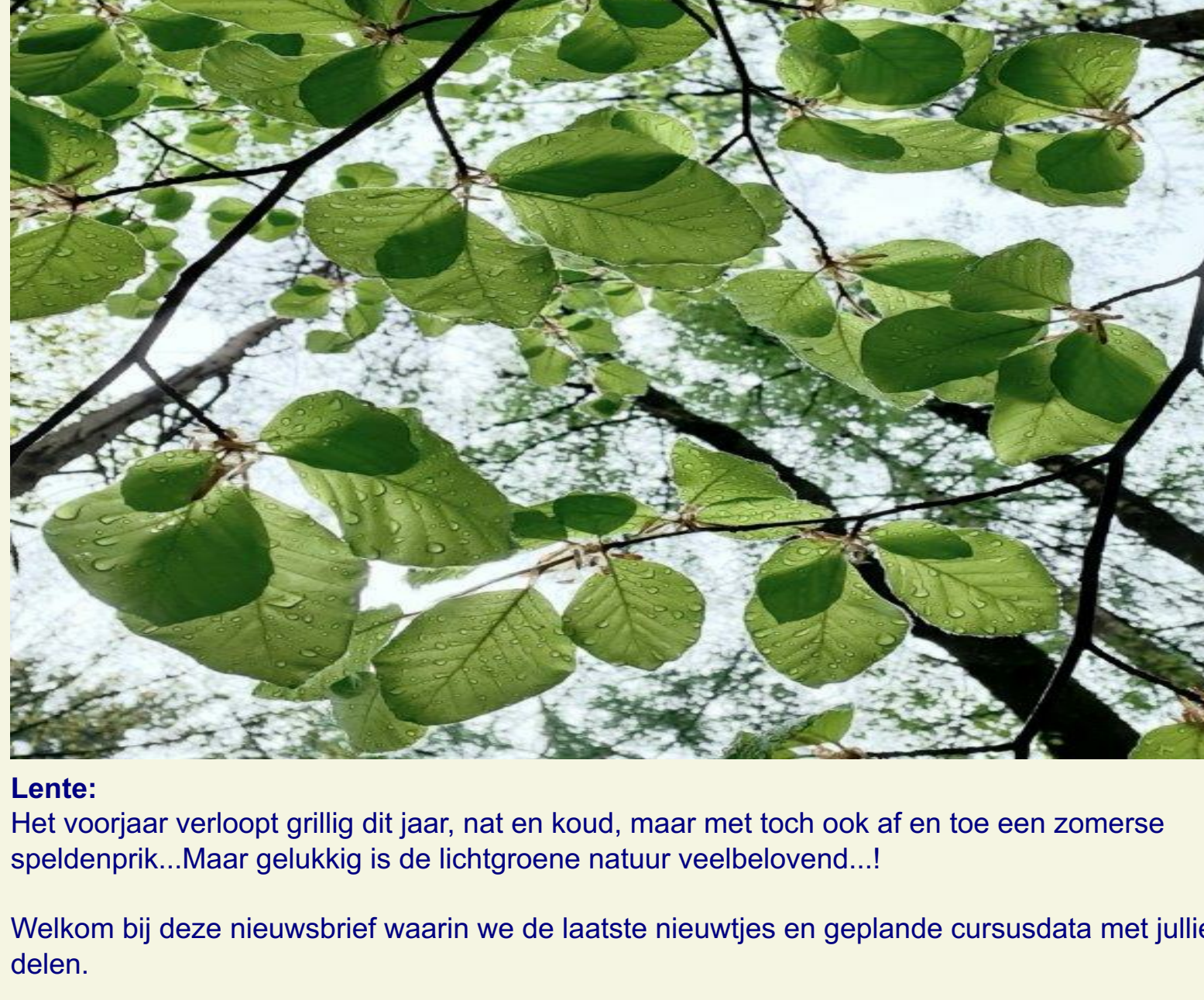
kinesiologie

Zichtverbreidersnieuws 31 - april 2024

Beste lezers,

Van harte welkom bij de 31e editie van het Zichtverbreidersnieuws.

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je hebt aangegeven deze te willen ontvangen, of omdat je in het verleden aan Zichtverbreidersactiviteiten hebt deelgenomen. Wil je geen mail meer ontvangen, dan kun je je onderaan deze nieuwsbrief uitschrijven!



Lente:

Het voorjaar verloopt grillig dit jaar, nat en koud, maar met toch ook af en toe een zomerse speldenprik...Maar gelukkig is de lichtgroene natuur veelbelovend...!

Welkom bij deze nieuwsbrief waarin we de laatste nieuwtjes en geplande cursusdata met jullie delen.



Terugkeer naar innerlijk Afrika

Eind maart hebben we in Witteveen de cursus Terugkeer naar innerlijk Afrika gegeven. Het was weer een waar genoegen; een heel bijzondere reis, met prachtige verhalen, mooie inzichten, een fijne groep en gezellig samenzijn! Het prachtige boek met aquarellen dat Coby bij deze cursus maakte, is opnieuw uitgegeven in een nieuwe layout en kan los van de cursus worden besteld in de [webshop](#). Wanneer je de cursus volgt, krijg je er een werkboekje met testprocedure bij.

Heb je interesse in deze cursus? Stuur een [mail](#), dan houden we je op de hoogte

van nieuwe data.



Coby heeft een vrouwenhart! ;-)

Al langere tijd kampt Coby met benauwdheid.

Op advies van de cardioloog is er onlangs verder onderzoek gedaan.

De conclusie van de cardioloog was dat Coby een 'vrouwenhart' heeft; dit werd bevestigd doordat de nieuwe medicatie geweldig goed aanslaat. Coby heeft weer lucht en ze voelt zich als herboren!

Zelf zegt ze er over: "ha ha alsof ik nog niet wist dat ik een vrouwenhart heb. Het ging zich alleen gedragen als een mannenhart leek het wel. Zo zie je maar een vrouwenhart laat zich uiteindelijk niet bedotten..."

Lees hier alles over de specifieke verschijnselen van vrouwenhartproblemen, die wezenlijk anders zijn dan 'mannenhartproblemen'!

Woorden en beelden van troost

In de vorige nieuwsbrief, waarin we stil stonden bij het overlijden van Maarten, is een stukje opgenomen waarin Maarten beschreef hoe hij met Coby samen afscheid kon nemen van het leven door dagelijks een pagina uit het boek 'Woorden en beelden van troost' open te slaan en te bespreken.

Ook welk mooie kleinspreken heeft Coby wekelijks hoor gesproken n.a.v. de teksten en afbeeldingen uit dit mooie boek. Een aanrader...!

Mocht je het nog niet hebben: het boek is nu als 2e druk [verkrijgbaar in de webshop!](#)

Hieronder een voorbeeld van een tekst en afbeelding uit dit prachtige boek:



We kiezen een passende essence voor deze nieuwsbrief: Dageraad - Tedere Middag

"Neem rust na een dag werken en...

Maak nu eens contact met je liefste vrienden, ze hebben je met belangstelling gevolgd in al je ontwikkelingen. En al waren zij het niet altijd met je eens, ze bleven je vrienden.

Maak eens contact met je kinderen. Ze hebben je al die tijd gevolgd. Misschien met argwaan of met angst, omdat ze misschien dachten dat je hen zou verlaten, zij zijn immers nog aan het begin.

Maak eens contact met de natuurwezens, de deva's, de elfen, de trollen. Ze hebben je vingers geleid bij het verzorgen van je tuin en je planten. En als je die niet is het nu misschien de tijd om eens op kleine vriendschappen te

letten. Bijvoorbeeld op dat kleine onkruidje op je pad, dat met zijn bloekopje je dag maakert, het staat daar niet voor niets te bloeien terwijl jij passeert.

Maak eens contact met het tedere lindelichtgroen van de bloeiende dag.

Liefde is een product en het is lichtgroen en je kunt het alleen maar produceren in contact met anderen.

Drink samen lindebloesemthee en sprankelende witte wijn; je familie, je vrienden, ze zullen je eeuwig beminnen. Zo simpel is dat."

Deze remedie is te bestellen in onze webshop.

Zichtverbreiders

Update

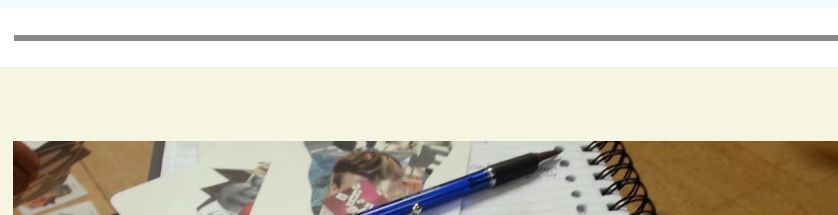
Op zaterdag 1 juni is de jaarlijkse Zichtverbreiders instructeurs update gepland.

We hopen weer op mooi weer, zoals de laatste jaren steeds!

Onze groep is gegroeid met 6 nieuwe Zichtverbreider-instructeurs. Hoe fijn dat deze mooie cursussen weer volop kunnen worden gegeven in het land!

Heb je de Zichtverbreidersroute gevolgd en wil je zelf ook graag instructeur worden? (Kijk hier voor informatie!)

De eerstvolgende cursus is in het najaar gepland van 15 t/m 19 november in Velp. Wil je je opgeven voor deze instructeurscursus of heb je nog vragen? [Stuur een mail!](#)



jezelf ook beter begrijpen...

[Voor informatie, kijk hier.](#) of stuur een [mail](#)

Cursus Krachtenspel

Op vr. 14, za. 15 en zo. 16 juni geven Coby en ik samen de cursus Krachtenspel in Witteveen bij Coby thuis. Er is nog plaats!

Geschikt voor iedereen die met mensen werkt of er in geïnteresseerd is.

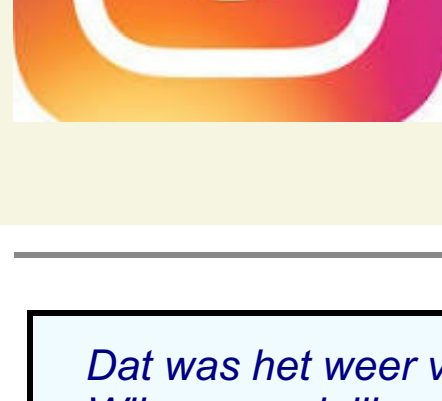
Wanneer je deze cursus gevolgd hebt, kijk je nooit meer hetzelfde naar mensen; je leert hun talenten te herkennen die hen op het lijf geschreven staan, en natuurlijk ga je

Cursus Zicht op Leefblind 3

In deze 3-daagse 'breikursus' (ja, echt waar!) breien we stukjes uit ons leven, die we hebben uitgetest, en verwerken we oude stress in het breipatroon. We zetten steken op met onze gekleurde levensdraden, die soms in de knoop raken, maar die uiteindelijk een mooi breiwerk opleveren. De kleuren worden bepaald door het thema waaraan je werkt. Het is a.h.w. een metafoor voor het leven...

De stress die daarbij mogelijk naar boven komt gaan we verwerken met de technieken uit Zicht op Leefblind 1 en 2 (of met de tools uit je eigen gereedschapskist...!)

Deze cursus is gepland op 27, 28 en 29 september bij Coby in Witteveen en er is nog plaats!



Instagram account

Zichtverbreider Evelien Griffioen heeft voor de Zichtverbreiders een account aangemaakt op Instagram. Hier kunnen jullie informatie over de Zichtverbreiders kwijt, aangekondigde cursussen, ook die van Touch for Health, en je kunt ons liken en doorlinken.

Neem gerust een kijkje!

*Dat was het weer voor deze keer!
Wij wensen jullie een prachtig voorjaar en zonnige zomer en voor wie nog weg gaat, nu of later: fijne vakantie!*

Weet je nog belangstellenden voor deze nieuwsbrief? Stuur hem gerust door!

Keep in Touch, hartelijke groet, mede namens Coby, Els!

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, dan kun je hier onder uitschrijven.